

附 参考答案

第5单元 人体生理与健康

第12章 消化系统

第1节 食物中的营养物质

随堂反馈: 1. D 2. D 3. C 4. C 5. C 6. C 7. B 8. C 9. B 10. A 11. C 12. B

13. C 14. (1) D 糖类 (2) 蛋白质 C (3) B (4) 骨质疏松症

合作探究: (1) 青椒汁 (2) 坏血病 (3) 2 mL 平均值 (4) 不同 (5) B (6) 膳食纤维

第2节 消化和吸收

随堂反馈: 1. B 2. A 3. C 4. D 5. A 6. C 7. C 8. B 9. C 10. D 11. B

12. (1) 口腔 唾液淀粉酶 (2) 不变蓝 麦芽糖 (3) 1 细嚼慢咽 (4) 小肠 葡萄糖

13. (1) 葡萄糖 氨基酸 (2) 胃 (3) 肝 脂肪酸 (4) 小肠 胃 大肠 14. (1) A

(2) 错误 (3) 有关 2 (4) D

合作探究: 通过肉眼观察,我们可以看到小肠内具有环形皱襞,小肠壁内表面有一层绒毛状结构,用放大镜观察,可以看到小肠壁内表面的小肠绒毛,这些结构可以大大增加小肠的吸收面积。

第3节 合理膳食与食品安全

随堂反馈: 1. D 2. A 3. C 4. B 5. B 6. A 7. B 8. A 9. B 10. B 11. B 12. B

13. C 14. A 15. D 16. B 17. (1) 生产日期 保质期 (2) 蛋白质 氨基酸 (3) 佝



佝 维生素 D 地方性甲状腺肿 缺铁性贫血 18. (1) 肉类 (2) 缺铁性贫血 佝偻病
(3) 能源 (4) 蛋白质

合作探究:略

第 13 章 循环系统

第 1 节 血液、血管和心脏

随堂反馈:1. D 2. A 3. D 4. C 5. B 6. B 7. C 8. A 9. A 10. C 11. A 12. B
13. A 14. B 15. A 16. B 17. A 18. (1) 红细胞 A 右心房 (2) 毛细血管 瓣膜
(3) 主动脉 厚

合作探究:1. 厚橡胶管(模拟动脉)能承受更大压力。动脉管壁厚且富有弹性,能承受心脏搏动时的高压血流,防止血管破裂。 2. 折叠塑料管可模拟静脉瓣膜,阻止血液倒流。
3. 纱布上有孔隙,管内的水可渗透到纱布周围,模拟毛细血管的物质交换功能。

4.

血管类型	结构特点	功能
动脉	管壁厚,弹性大,血流速度快	将血液从心脏输送到身体各部分
静脉	管壁薄,弹性小,血流速度慢	将血液从身体各部分输送到心脏
毛细血管	管壁最薄,血流速度最慢	连接小动脉和小静脉

第 2 节 血液循环

随堂反馈:1. B 2. A 3. C 4. A 5. D 6. A 7. D 8. B 9. D 10. A 11. B 12. C
13. C 14. (1) 动力 (2) 血小板 (3) 左 主动脉 右心房 (4) 左心房 (5) ②⑤
② 肺静脉 (6) 右心房→右心室→左心房→左心室 15. (1) 心脏 ④ 左心室
(2) 肺静脉 动脉血 (3) 白细胞 (4) 防止血液倒流 (5) 氧气 营养物质和二氧化碳
(6) ② 左心房 (7) 1

合作探究:(1) 小肠 (2) 肺 肺静脉 动脉 瓣膜



第 14 章 呼吸系统

第 1 节 肺与外界的气体交换

随堂反馈: 1. B 2. B 3. B 4. D 5. D 6. B 7. A 8. A 9. D 10. D 11. B 12. A

13. B 14. (1) 收缩 增大 (2) ③ 膈 大于 舒张 (3) 扩大 大于 (4) 血红蛋白

合作探究: (1) 呼吸道 (2) 相同且适宜 求取平均值 (3) 用带活性炭滤网的棉布口罩包裹进风口的检测数值显著低于其他两种材质的口罩 (4) 植树种草, 增加绿化面积(或控制污染物的排放, 多用清洁能源, 或少开私家车, 骑车或乘坐公共交通工具, 答案合理即可)

第 2 节 人体内的气体交换

随堂反馈: 1. B 2. B 3. B 4. C 5. D 6. C 7. D 8. C 9. B 10. B 11. A 12. D

13. D 14. (1) B 膈肌 收缩 (2) ② 组织细胞 (3) 清洁(净化) ① 肺泡处毛细血管 (4) 呼吸运动 气体扩散 (5) 统一整体

合作探究: (1) 甲 (2) 形成对照 避免实验偶然性, 减小实验误差 (3) 二氧化碳 (4) 二氧化碳 氧气 (5) 组织细胞

第 15 章 泌尿系统

第 1 节 肾脏与尿液形成

随堂反馈: 1. B 2. B 3. C 4. B 5. D 6. B 7. C 8. B 9. D 10. B 11. A 12. C

13. D 14. B 15. C 16. C 17. (1) 肾脏 尿素、氧气 (2) 肾小球 滤过 蛋白质(或血细胞) (3) 重吸收 葡萄糖 18. (1) ② 肾小球 ④ 肾小囊 ⑤ 肾小管 ④ 肾小管的重吸收作用 肾小球壁和肾小囊内壁都只由一层上皮细胞构成, 有利于进行滤过作用 (2) 肾小球和肾小囊内壁 ① 中尿素等代谢废物的含量减少 (3) 肾小球 肾小管

合作探究: 1. 菜豆状 红褐色 尿味 2. (1) 肾皮质、肾髓质、肾盂、肾动脉、肾静脉、输尿管等。 (2) 尿味; 主要来自猪肾的肾盂内; 纵向剖开猪肾脏, 去除肾盂部分。 (3) 略, 答案合理即可。



第2节 人体排泄的途径

随堂反馈: 1. A 2. B 3. C 4. A 5. D 6. D 7. A 8. D 9. D 10. A 11. D 12. B

13. (1) 排泄 (2) 皮肤(或汗腺) 肾单位 (3) B 二氧化碳 (4) 滤过 肾小管

14. (1) 吸收 (2) 肺动脉 左心房 (3) 能量 (4) 肾小管 (5) 喝水过少会使尿液浓缩,废物和毒素在体内积累,对身体造成损害(答案合理即可) 15. (1) 呼气 (2) 无机盐暂时贮存尿液 (3) 肾单位 (4) 肾小球

合作探究: (1) 在相同且适宜的温度下,卧床休息,不参加任何活动 (2) 每位志愿者饮入100 mL清水,30 min后再饮清水1 000 mL,需要在30 min内饮完 (3) 冬瓜皮有利尿的作用 (4) 排出人体在生命活动中产生的代谢废物,维持人体内部环境的稳定,有利于各种生命活动的正常进行

第16章 人体生命活动的调节

第1节 神经系统的调节

随堂反馈: 1. 中枢神经系统 周围神经系统 脑 脊髓 脑神经 脊神经 2. 神经元 细胞体 突起 ⑤ 树突 ⑦ 轴突 3. 细胞体 神经纤维 4. D 5. A 6. A 7. B

8. D 9. A 10. A 11. C 12. C 13. (1) 非条件 生来就有的 条件 后天 大脑 (2) A (3) A、C、D B、E、F E 14. (1) 大脑皮层 脑干 (2) 小腿突然跳起 1→2→3→4→5 (3) 能 不能 15. (1) 肌肉(骨骼肌) 肌腹 (2) 软骨 减少摩擦和缓冲震动 ③ 关节腔 (3) 骨 关节 神经 消化 (4) A

合作探究: (1) 脊髓 脊神经(神经) (2) 形成对照实验 (3) 康复体操训练可以矫正脊柱侧弯,男生的矫正效果更为明显 (4) 青少年在平时生活中应注意坐、立、行、卧的姿势(或青少年应积极参加体育锻炼,或青少年应定期体检,监测脊柱健康状况等,答案合理即可)

第2节 人体的感觉和感觉器官

随堂反馈: 1. ① 角膜 ② 瞳孔 ③ 晶状体 ④ 虹膜 ⑤ 睫状体 ⑥ 玻璃体 ⑦ 视神经 ⑧ 视网膜 ⑨ 脉络膜 ⑩ 巩膜 2. 角膜 巩膜 虹膜 脉络膜 视网膜 3. 小 非条件 4. 晶状体 视网膜 大脑皮层的视觉中枢 5. A 6. B 7. C 8. B 9. A 10. C



11. B 12. (1) ③ 鼓膜 ④ 听小骨 (2) 前庭 半规管 (3) ⑤ 耳蜗 大脑皮层的听觉中枢 (4) 咽鼓管 (5) 使鼓膜两侧空气压力保持平衡,防止鼓膜损伤 (6) C (7) D 13. (1) 睫状体 倒立 缩小 (2) 晶状体 视网膜 (3) 小 睫状体 凹 近 (4) 大 在弱光照下阅读 14. (1) 器官 表皮 (2) 1 (3) 皮肤中的痛觉神经末梢被破坏 (4) 汗腺 汗液 (5) ① 甲、丙 ② 排泄

合作探究: (1) 睡前 1 h 不使用手机 (2) 200 形成对照实验 (3) 睡前使用手机对睡眠有影响(或睡前使用手机会导致入睡时间长,睡眠质量差,答案合理即可) (4) 松果体抑制

第 3 节 内分泌系统的调节

随堂反馈: 1. ① 垂体 ② 甲状腺 ③ 胸腺 ④ 肾上腺 ⑤ 胰岛 ⑥ 卵巢 ⑦ 睾丸
2. 毛细血管 循环系统 细胞 导管 体外 唾液腺 汗腺 3. ⑥ 卵巢 ⑦ 睾丸 生殖 4. 胰岛素 胰岛素能降低体内的血糖水平 5. ① 垂体 甲状腺 甲状腺激素
6. D 7. A 8. B 9. C 10. A 11. D 12. (1) 胰岛 糖 (2) 肾小管 (3) 高于 多饮 多食 多尿 (4) 小肠 葡萄糖 (5) 分解 西瓜汁 (6) 米饭、土豆丝、蛋糕中糖含量太高,为了防止血糖过高,糖尿病患者的饮食应少糖(答案合理即可) 13. (1) 肾上腺素 加快 增强 (2) 左心室 身体供氧不足 结构 (3) 大脑 心肌 体 氧气 (4) 神经 14. (1) 神经调节和激素调节 胰腺 (2) 蛋白酶 (3) ① 刺激神经和注射促胰液素都能促进胰液的分泌,且一定范围内注射的促胰液素越多,胰液的分泌量越多 ② 探究刺激小肠神经和注射促胰液素这两种处理方式在胰液分泌中是否存在相互影响

合作探究: (1) 甲状腺激素 1 000 (2) 促进 (3) 碘 甲亢

第 4 节 青春期发育

随堂反馈: 1. ⑤ 睾丸 精子 雄激素 ⑥ 卵巢 卵细胞 雌激素 2. 能 不会 3. A C 增大 增强 提升 4. C 5. B 6. D 7. B 8. D 9. C 10. A 11. C 12. A 13. D 14. (1) 青春 (2) 晚两年左右(或晚) 晚两年左右(或晚) (3) 遗精 月经 (4) 第二性征 15. (1) 青春期 身高和体重突增 生殖 二 (2) 正常 (3) D (4) 遇到问题或困惑主动与老师或家长沟通交流;合理宣泄负面情绪,保持积极乐观的态度;对待异性举止得体;积极参加各种文体活动;集中精力学习;营养合理等。(答案合理即可)



合作探究: (1) 肥胖 (2) 第二性征 细胞分化 (3) 合理膳食, 均衡营养, 积极参加体育锻炼, 控制体重在合理范围内(答案合理即可)

八年级上册·期中自主评价(一)

一、单项选择题

1. B 2. A 3. D 4. B 5. C 6. D 7. A 8. C 9. D 10. D 11. C 12. A 13. A
14. B 15. D 16. D 17. A 18. D 19. B 20. B 21. C 22. C 23. A 24. D 25. C

二、非选择题

26. (1) 糖类(或淀粉) 口腔 夜盲症 (2) 胃液 胰液 (3) 小肠 (4) 扔掉
27. (1) 胸腔 (2) ⑥ 肺动脉 肺静脉 (3) 防止血液倒流 ①→③→④→⑨ 静脉血
28. (1) 微塑料 (2) 每日饲喂不含微塑料 A 的普通饲料 8 g/只, 连续 27 d (3) 消化和吸收 乙组体重增长变慢, 丙组体重降低 (4) 数量多且排列整齐 (5) C 29. (1) 呼吸道 动脉 (2) 肺与外界 (3) b 氧气和营养物质

八年级上册·期中自主评价(二)

一、单项选择题

1. C 2. B 3. D 4. A 5. D 6. A 7. D 8. D 9. B 10. D 11. C 12. C 13. B
14. D 15. D 16. B 17. B 18. B 19. D 20. A 21. A 22. B 23. D 24. A 25. B

二、非选择题

26. (1) 合理 吃动 (2) 血红蛋白 (3) 蛋白质 氨基酸 27. (1) 结合 血小板 血浆
(2) a 厚 (3) 静脉瓣 物质 28. (1) 锌对动物生长发育有影响吗 (2) 形成对照实验
相同 控制单一变量 (3) 大于 锌对动物生长发育有促进作用 (4) 儿童应适量摄入
富含锌的食物, 如瘦肉、海鲜等 29. (1) 呼吸肌(膈肌、肋间肌) 减小 (2) 湿润 (3) 肺
泡壁 毛细血管壁 大



八年级上册·期末自主评价(一)

一、单项选择题

1. D 2. B 3. C 4. A 5. A 6. B 7. A 8. C 9. C 10. B 11. A 12. B 13. B
14. A 15. C 16. C 17. D 18. C 19. B 20. D 21. B 22. B 23. C 24. D 25. A

二、非选择题

26. (1) 葡萄糖 (2) 甲 胰岛素 (3) 生理盐水 (4) 一定浓度的花生根茎水煮液具有一定的降血糖作用,但不能使血糖降至正常水平 27. (1) 维持小鱼的正常呼吸(或保证小鱼存活) (2) 低 (3) 2 毛细血管 (4) 红细胞富含血红蛋白 (5) 放回原生存环境(或放回鱼缸/池塘) 28. (1) 葡萄糖 右心房 (2) 收缩 (3) 肾小管的重吸收作用 (4) 胰岛素 29. (1) a 4、5、6 (2) 原尿 5 (3) 4 30. (1) 橙子 (2) a (3) 视网膜 (4) 重吸收 (5) 收缩

八年级上册·期末自主评价(二)

一、单项选择题

1. D 2. C 3. A 4. C 5. B 6. D 7. C 8. B 9. C 10. D 11. B 12. A 13. A
14. B 15. C 16. D 17. B 18. A 19. D 20. A 21. B 22. C 23. B 24. D 25. C

二、非选择题

26. (1) 脂肪 (2) ⑨ 肝 按时吃早餐 (3) 吸收 ⑤ 小肠 小肠绒毛 (4) 食物多样,谷类为主,多吃蔬菜水果,适量摄入蛋白质等(答案合理即可) 27. (1) 糖类 (2) 视网膜 ① 大脑皮层 (3) 条件 (4) 激素 28. (1) A B (2) 不能 氨基酸 (3) B (4) 青少年要保证充足的睡眠,且尽量在 22:00 前入睡 29. (1) 肌腱 肌腹 收缩 (2) d→b→c→a (3) 软骨 关节囊 (4) 关节窝

八年级上册·期末自主评价(三)

一、单项选择题

1. B 2. B 3. C 4. D 5. B 6. D 7. B 8. D 9. D 10. A 11. D 12. D 13. A
14. C 15. B 16. C 17. D 18. D 19. B 20. D 21. D 22. D 23. A 24. D 25. A



二、非选择题

26. (1) ⑤ (2) AB (3) 滤过 重吸收 (4) 大脑皮层 27. (1) 变小 7 视网膜
(2) 耳蜗 (3) 神经调节和激素调节 (4) 鼓膜 28. (1) 肌腹 肌腱 (2) 收缩 膝关节
(关节) (3) ① 增加 ② 呼吸 循环 29. (1) 细胞体 轴突 (2) 相同 平均值 避免
实验偶然因素,减小实验误差 (3) 甲钴胺溶液 (4) 加快 促进